

DUFT-REFLEXION 1

ERSTBEGEGNUNG MIT
DEINEM ÖLWESEN

LEIBLICH

Was war deine erste körperliche Reaktion, als du den Duft wahrgenommen hast?

MENTAL

Was waren deine ersten Gedanken? Ist eine Erinnerung aufgetaucht?

GEISTIG

Wie fühlt sich der Gedanke an, dass Ölwesen verschiedene Bewusstseinssebenen in dir berühren können?



BEOBACHTUNG

Hast du den Duft auf der Haut erlebt? Wenn ja, wo, und wie hat sich die Erfahrung vom Riechen unterschieden?

WUNSCH

Welche Qualität, Fähigkeit oder innere Stärke soll das Ölwesen in dir unterstützen oder wecken?

INTENTION

Welche Intention setzt du für die weitere Begegnung mit deinem Ölwesen? Was soll das neue Grundgefühl in dir sein?

